



SERAING ATHLETISME

CROSS DE SERAING

Dimanche 26 novembre 2023

Horaires et distances

Heures	Catégories	Distances	Circuits
12 H 30	Cross court hommes (nés en 2006 et avant)	2.950 M	T1 + T3 + T4
12 H 45	cadettes (nées en 2010 ou 2009)	1.550 m	T1 + T3
	Cross court Dames (nées en 2006 et avant)	1.550 m	T1 + T3
13 h 00	cadets hommes (nés en 2010 ou 2009)	2.400 m	T2 + T4
13 H 15	Scolaires Hommes (nés en 2008 ou 2007)	3.800 m	T2+ 2xT4
13 H 40	Juniors Hommes (nés en 2006 ou 2005) et Seniors Hommes et Masters Hommes (>35 ans)	6.600 m	T2 + 4xT4
		6.600 m	T2 + 4xT4
		6.600 m	T2 + 4xT4
14 H 25	Scolaires Dames (nées en 2008 ou 2007) et Juniors Dames (nées en 2006 ou 2005) et Seniores Dames et Masters Dames (>35 ans)	3.450 m	T1 + 3xT3
		3.450 m	T1 + 3xT3
		3.450 m	T1 + 3xT3
		3.450 m	T1 + 3xT3
14 H 55	Benj Dames et Hommes (nés en 2016)	600 m	T1
15 H 02	Benj Dames et Hommes (nés en 2015)	600 m	T1
15 H 09	Pupilles Dames (nées en 2014)	1.000 m	T2
15 H 17	Pupilles Dames (nées en 2013)	1.000 m	T2
15 H 25	Pupilles Hommes (nés en 2014)	1.000 m	T2
15 H 33	Pupilles Hommes (nés en 2013)	1.000 m	T2
15 H 41	Minimes Dames (nées en 2012)	1.550 m	T1 + T3
15 H 51	Minimes Dames (nées en 2011)	1.550 m	T1 + T3
16 H 01	Minimes Hommes (nés en 2012)	1.550 m	T1 + T3
16 H 11	Minimes Hommes (nés en 2011)	1.550 m	T1 + T3
16 H 20	Kangourous mixtes (né(e)s en 2018 ou 2017)	600 m	T1



Avec le soutien du Député provincial